

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 31

С.Д. Старкин

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 19.04 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	500,00	15,27	15,93	66,59	471,02

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,74	66,72	470,22

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Салат из квашеной капусты	180	0,80	0,12	28,79	119,44
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	12,03	10,94	87,05	494,78

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,76	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,76	333,20