

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ № 31

С.Д. Старкин

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 25.11 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	90	6,48	13,15	0,00	144,27
2	Рис отварной	160	4,99	0,85	31,80	154,81
3	Соус красный основной	30	0,36	1,19	1,28	14,82
4	Соки фруктовые, овощные, ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>510,00</b>	<b>15,29</b>	<b>15,92</b>	<b>67,27</b>	<b>470,27</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	200	6,40	2,42	19,90	126,98
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые, овощные, ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,42</b>	<b>15,52</b>	<b>67,27</b>	<b>469,64</b>

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Салат из квашеной капусты	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>480,00</b>	<b>4,16</b>	<b>12,61</b>	<b>52,26</b>	<b>339,17</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Картофельное пюре	150	15,25	7,76	48,15	323,44
4	Гуляш	90	6,65	6,95	11,35	134,55
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>26,91</b>	<b>27,65</b>	<b>116,59</b>	<b>822,85</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>7,10</b>	<b>6,40</b>	<b>62,80</b>	<b>326,96</b>