

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 31

Согласовано
ИП Григорян К.А.

С.Д. Старкин

Меню предоставляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте
от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 26.11 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	170	12,58	15,20	36,80	334,32
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,40	15,70	66,94	470,66

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,75	34,61	247,27
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,40	15,64	67,00	470,57

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ из квашеной капусты	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	14,57	13,20	83,98	422,00

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	5,80	7,95	21,69	181,51
4	Тефтели мясные	90	5,53	5,98	6,63	102,46
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,75	27,46	117,13	731,66

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,02	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,02	64,70	364,30